



Tag der offenen Tür

Unser Programm

Alle Vorträge mit
praktischen Übungen
zum Mitmachen!

- | | |
|------------------|--|
| 11 Uhr | Begrüßung |
| 12 Uhr | Energetische Regulation
Dr. Thomas Bunnenberg |
| 12.30 Uhr | Energetisches Facelifting
Elke Neeb |
| 13 Uhr | Das Unterbewusstsein nutzen
Sarah Dewi Hadinoto |
| 14 Uhr | Der Mensch in seinem Lebensraum
Dr. Thomas Bunnenberg |
| 14.30 Uhr | Körpersignale verstehen
Janine Allnoch |
| 15 Uhr | "Yoga - der Weg zu dir"
Sarah Dewi Hadinoto, Schnupperstunde |
| 16 Uhr | Tai Chi
Isabel Bachmann, Schnupperstunde |
| 16.30 Uhr | Kunsttherapie und ihre Möglichkeiten
Katharina Müller |
| 17 Uhr | Tiefenentspannung fürs Herz
Sarah Dewi Hadinoto, Schnupperstunde |
| 18 Uhr | Verabschiedung |

Mehr Infos zu unseren Referenten auf: www.zentrum-lengerich.de/unserteam

